

CISTUS INCANUS

95 % feuilles de Cistus Incanus

5 % de feuilles de menthe

Contre gripes, angines et rhumes

Existe aussi en spray et en gélules

- antioxydant
- anticancérigène
- antibactérien
- anti-inflammatoire
- antifongique
- détoxifiant



Le Cistus Incanus est une plante très riche en polyphénols (tanins végétaux antioxydants) qui ne pousse qu'à l'état sauvage, autour de la Méditerranée.

Très prisé du 4^{ème} siècle avant JC à la fin du Moyen-Âge.

Boire en infusion avec du miel et du citron.